

Jak řešit v lese krizové situace



Jak se zachovat v nejčastějších krizových situacích, které vás v lese mohou potkat? Co dělat, když vás zastihne bouřka nebo sníte jedovatou plodinu? Připravili jsme pro vás několik dobrých rad.

Jak se zachovat v nejčastějších krizových situacích, které vás v lese mohou potkat? Co dělat, když vás zastihne bouřka nebo sníte jedovatou plodinu? Připravili jsme pro vás několik dobrých rad.

- **Co dělat, když vás v lese zastihne bouřka**

Nezůstávejte na vyvýšených místech, ve vodě ani pod osaměle stojícími stromy. Zapomeňte na deštníky a jiné kovové předměty a pokud můžete, schovejte se do auta, přístřešku nebo jeskyně. Pokud by vás bouřka zastihla ve skupině, nedržte se za ruce a myslte na to, že nebezpečné nejsou jen blesky, ale i poryvy větru, které mohou způsobit pád stromů.

- **Když se v lese ztratíte**

Nemáte u sebe mobil? Zachovejte chladnou hlavu a vraťte se na místo, kde jste svoji skupinu viděli naposledy. Pokud jste do lesa šli sami, zkuste se vrátit na známé místo nebo značenou cestu. České lesy nejsou Amazonie a tak ať půjdete jakýmkoliv směrem, do deseti kilometrů narazíte na nějakou komunikaci, díky níž se dostanete k nejbližší obci. Hlavně se držte jednoho směru a nechoďte panicky v kruhu.

- **Když sníte jedovatou plodinu**

Zkuste vyvolat zvracení a zjistěte, čím jste se otrávil, abyste o tom mohli informovat záchrannou službu. Jestliže máte vy nebo váš blízký křeče a ztrácíte vědomí, sledujte životní funkce a postupujte dle zásad první pomoci. Ale pozor, příznaky otravy mohou mít několik fází! V první fázi po požití plodiny můžete cítit slabost, nevolnost, mít průjem či zvracet. V případě smrtelných otrav následuje tzv. klidová fáze, která vede k poškození jater, srdce a ledvin.

- **Když vidíte v lese požár**

Pokud dokážete požár uhasit vlastními silami, použijte vodu, písek, hlínu, lopatu nebo deku. V případě většího požáru utečte a zavolejte hasiče. A jak uhasit oheň na vašem oděvu? Pokud nemáte vodu, lehněte si na zem a kutálejte se, dokud oheň neuhasíte.

- **Když najdete v lese minu nebo jinou nevybuchlou municí**

S municí není radno si zahrávat! Ihned přivolejte Policii ČR a zajistěte, aby se předmětu nikdo nedotýkal.

- **Když se vám v lese ztratí pes**

Pokud váš pes chytil stopu a zaběhl se, pravděpodobně se vrátí na stejné místo a je důležité, aby vás tam našel, jinak se bude snažit najít cestu domů sám. A to může být problém, zvláště pokud jste daleko od domova. Pokud však vašeho psa něco vyděsilo a on utekl, snažte se ho sledovat, je totiž pravděpodobné, že v takové chvíli pes vaše povely nevnímá.

- **Když máte podezření, že někdo nelegálně těží v lese dřevo**

Těžba a doprava dříví je výhradním právem vlastníka lesů. Pokud máte podezření, že někdo dřevo těží nelegálně, obraťte se na obecní úřad, Českou inspekci životního prostředí (ČIŽP) nebo na Policii ČR.